

Aktive Seniorinnen und Senioren
der Gemeinde Galgenen

Jahresprogramm

2026

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen,
Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Aktive Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Galgenen – Altersarbeit



Wo Blumen blühen, da blüht auch die Hoffnung.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Treff 60+

Der Seniorenrat Galgenen öffnet jeden Donnerstag zwischen 14.00 Uhr und 17.00 Uhr das Lokal Tischmacherhof. In diesem bewirteten Raum trifft man sich für einen Schwatz, für interessante Begegnungen, für einen Jass oder andere Spiele und zwischendurch gibt's Mittagstisch, Filmnachmittage, Jassmeisterschaften, Lotto und viele zusätzliche Aktivitäten. Das Lokal wird von Seniorinnen und Senioren für alle Personen ab 60 Jahre betrieben. Kontaktperson Margrith Hegner 079 337 61 02.



Gym Fit 60plus Männer

Gymnastik für Männer 60 plus. Mit Musik werden die Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit wie auch Balance gefördert. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Kontakt: Urban Schuler 076 505 61 94

Gym Fit 60plus Frauen

Gymnastik für Frauen 60 plus. Es werden die Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit wie auch Balance gefördert. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Kontakt: Pro Senectute, Tel. 055 442 65 55

Mittagstisch

Jeden Monat gibt es einen Mittagstisch in einem Restaurant in Galgenen oder Siebten-Galgenen. Gemeinsam können Seniorinnen und Senioren ein gutes Mittagessen zu einem moderaten Preis einnehmen, selbstverständlich mit interessanten und unterhaltsamen Gesprächen. Anmeldung jeweils am Vortag in den betreffenden Restaurants. Die Telefonnummern stehen im Kalender.

Boccia-Spiel

Seit 2022 haben wir auf dem Areal Tischmacherhof eine schöne Boccia-Anlage, die von allen Bewohnerinnen und Bewohner benutzt werden darf. Es gibt eine Whatsapp-Gruppe, damit man sich spontan organisieren kann. Kugeln sind vorhanden, geplante Boccia-Spiele gemäss Kalender finden nur bei trockenem Wetter statt.

Januar 2026



Jede Blume ist eine Seele, die in der Natur blüht.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Do	08.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	13.	13.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Do	15.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Restaurant Galegria, Galgenen Anmeldung: 055 460 26 20
Do	15.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	15.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhören	Restaurant Gusöteli, Siebnen
Do	22.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
So	25.	13.00 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Mo	26.	14.00 Uhr	Fasnacht im Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	29.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen

Februar 2026



Selbst das schönste Ding der Natur, die Blume, gräbt ihre Wurzeln in Erde und Mist.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Do 05.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di 10.	13.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Do 12.	11.00 Uhr	Seniorenachmittag Schmutziger Donnerstag	Lokal Aquarium Tischmacherhof Galgenen Programm siehe separater Flyer Anmeldung: 055 450 24 50 bis 06. Februar 2026
Mo 16.	13.30 Uhr	Fasnachtsbeiz Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do 19.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Restaurant Gusöteli, Siebnen Anmeldung: 055 440 11 36
Do 19.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do 19.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhören	Restaurant Gusöteli, Siebnen
So 22.	13.00 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Do 26.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen

März 2026

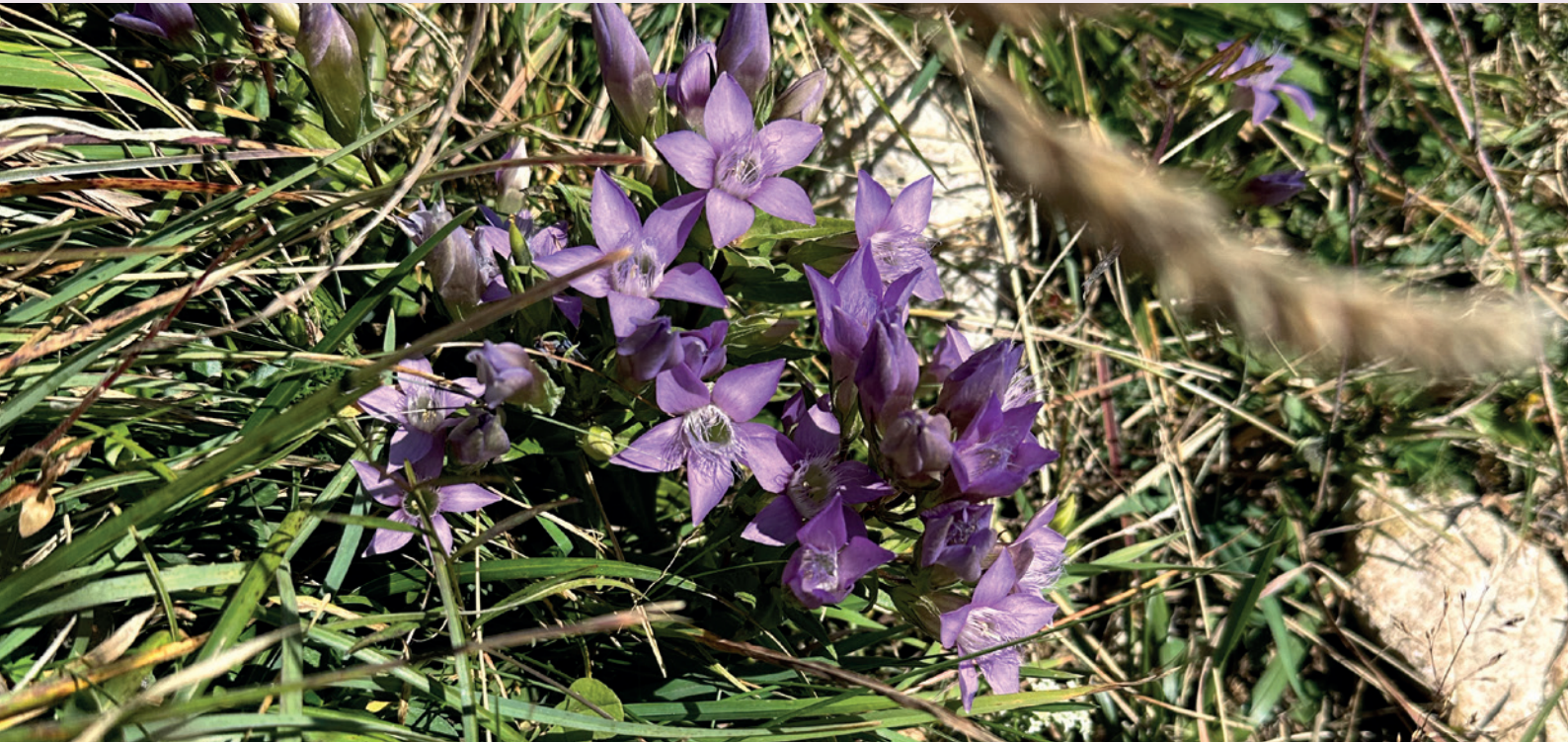


Blumen müssen nicht schön sein. Sie sind es.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Do	05.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	10.	13.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Di	10.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	12.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Restaurant Krone, Siebnen Anmeldung: 055 460 30 30
Do	12.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	17.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	19.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	19.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhören	Restaurant Gusöteli, Siebnen
Di	24.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	26.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
So	29.	13.00 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Di	31.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen

April 2026



Ich habe heute ein paar Blumen nicht gepflückt, um dir ihr Leben zu schenken.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Do	02.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	07.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	09.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Restaurant Galegria, Galgenen Anmeldung: 055 460 26 20
Do	09.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	14.	13.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Di	14.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	16.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	16.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhören	Restaurant Gusöteli, Siebnen
Di	21.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	23.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
So	26.	13.00 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Di	28.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	30.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen

Mai 2026



Blumen sind das Lächeln der Erde.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Di	05.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	07.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	12.	13.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Di	12.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Di	19.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	21.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Restaurant Gusöteli, Siebnen Anmeldung: 055 440 11 36
Do	21.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	21.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhören	Restaurant Gusöteli, Siebnen
Di	26.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	28.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Sa	30.	09.00 Uhr	Flohmarkt 60+	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
So	31.	13.00 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen

Juni 2026



Hier wächst kein Unkraut, das ist Begleitgrün.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Di	02.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel		Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	04.	14.00 Uhr	Treff 60+ (Fronleichnam)		Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	09.	13.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören		Restaurant Galegria, Galgenen
Di	09.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel		Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	11.	11.30 Uhr	Mittagstisch		Restaurant Galegria, Galgenen Anmeldung: 055 460 26 20
Do	11.	14.00 Uhr	Treff 60+		Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	16.		Seniorenausflug		Anmeldung bis 6. Juni 2026: 055 440 30 25 oder 055 440 74 51
Do	18.	14.00 Uhr	Treff 60+		Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	18.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhören		Restaurant Gusöteli, Siebnen
Di	23.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel		Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	25.	14.00 Uhr	Treff 60+		Lokal Tischmacherhof, Galgenen
So	28.	13.00 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören		Restaurant Galegria, Galgenen
Di	30.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel		Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen

Juli 2026



Wer die Blumen nicht mehr sieht am Wegesrand, der ist zu schnell vorbei gerannt.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Do	02.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	07.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	09.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	14.	13.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Di	14.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	16.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Restaurant Krone, Siebnen Anmeldung: 055 460 30 30
Do	16.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	16.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhören	Restaurant Gusöteli, Siebnen
Di	21.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	23.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	28.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	30.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen

August 2026



Die Erde lacht in Blumen.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Di	04.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	06.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	11.	13.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Di	11.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	13.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	18.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	20.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Restaurant Gusöteli, Siebnen Anmeldung: 055 440 11 36
Do	20.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhören	Restaurant Gusöteli, Siebnen
Do	20.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	25.	16.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	27.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
So	30.	13.00 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen

September 2026



Kein Pilz ist zu klein um ein Glückspilz zu sein.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Di	01.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	03.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	08.	13.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Di	08.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	10.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Restaurant Krone, Siebnen Anmeldung: 055 460 30 30
Do	10.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	15.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	17.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	17.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhören	Restaurant Gusöteli, Siebnen
Di	22.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	24.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	29.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen

Oktober 2026



Auch wenn man Disteln ins Paradies verpflanzt, werden sie keine Rosen.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Do	01.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	06.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	08.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Sa	10.	10.00 Uhr	Herbstmart mit Beizli 60+	Areal Tischmacherhof, Galgenen
Di	13.	13.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhoren	Restaurant Galegria, Galgenen
Di	13.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	15.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Restaurant Galegria, Galgenen Anmeldung: 055 460 26 20
Do	15.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	15.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhoren	Restaurant Gusoteli, Siebnen
Di	20.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	22.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
So	25.	13.00 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhoren	Restaurant Galegria, Galgenen
Di	27.	14.00 Uhr	Boccia-Spiel	Dorfplatz Tischmacherhof, Galgenen
Do	29.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen

November 2026



Wer eine Rose wirklich liebt, liebt auch ihre Dornen.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Do	05.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Di	10.	13.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen
Do	12.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Restaurant Gusöteli, Siebnen Anmeldung: 055 440 11 36
Do	12.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	19.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	19.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhören	Restaurant Gusöteli, Siebnen
Do	26.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
So	29.	13.00 Uhr	Unterhaltungsnachmittag mit Gery Knobel – Musik zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören	Restaurant Galegria, Galgenen

Dezember 2026



Es gibt keine richtige Art, die Natur zu sehen..... Es gibt hunderte.

Mit Unterstützung: Politische Gemeinde Galgenen, Kath. Kirchgemeinde Galgenen, Seniorenrat Galgenen

Do	03.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Mi	09.	11.00 Uhr	Seniorenachmittag im Advent mit Mittagessen	Lokal Aquarium Tischmacherhof Galgenen Anmeldung: 055 440 30 25 oder 055 440 74 51
Do	10.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	17.	11.30 Uhr	Mittagstisch	Restaurant Krone, Siebnen Anmeldung: 055 460 30 30
Do	17.	14.00 Uhr	Treff 60+	Lokal Tischmacherhof, Galgenen
Do	23.	13.30 Uhr	Musikstube mit Ernst, zum Tanzen und Zuhören	Restaurant Gusöteli, Siebnen

